

**XVI CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE  
ESTUDIOS NUTRICIONALES Y ALIMENTACIÓN**

# **VIVIR CON AGUA: NUTRICION Y VIDA**

**10-12, OCTOBER, 2026**

**UNIVERSIDAD DE OSAKA, OSAKA, JAPÓN**



**Estudios Nutricionales**



**Japan  
Food Studies  
College**

XVI Congreso Internacional sobre Estudios Nutricionales y Alimentación

<https://estudiosnutricionales.com/congreso-2026>

First published in 2026 in Champaign, Illinois, USA  
by Common Ground Research Networks, NFP  
[www.cgnetworks.org](http://www.cgnetworks.org)  
© 2026 Common Ground Research Networks

All rights reserved. Apart from fair dealing for the purpose of study, research, criticism, or review as permitted under the applicable copyright legislation, no part of this work may be reproduced by any process without written permission from the publisher. For permissions and other inquiries, please contact [support@cgnetworks.org](mailto:support@cgnetworks.org).



Cartas de  
bienvenida



**Nuevo Pensamiento**  
**Nuevas Prácticas**  
**Nuevas Sociedades**

International Independent Interdisciplinary Scholar-led Non-Profit Since  
Research Networks Conferences Journals Books Media Lab 1984



Estimados participantes del Congreso:

Es un gran placer darles la bienvenida al **XVI Congreso Internacional sobre Estudios Nutricionales y Alimentación**. Les agradezco a todos el compartir sus trabajos con el resto de nuestra Comunidad.

Durante más de 30 años, Common Ground Research Networks ha invertido en el desarrollo de tecnologías que buscan romper las barreras de acceso en la comunicación académica. En cada fase, hemos construido espacios para apoyar el diálogo interdisciplinario, antes de que estos enfoques se pusieran tan de moda; fuimos capaces de conectar voces internacionales cuando las disciplinas a menudo estaban aisladas en silos nacionales; y apoyamos siempre una agenda de acceso e igualdad, al ofrecer vías y oportunidades para voces diversas.

Ahora proponemos otro tipo de intervención: construir una infraestructura de comunicación académica para un futuro mejor. Nuestro modelo mixto busca trascender los límites físicos al ofrecer un espacio para extender el contenido del Congreso en persona a pasarlo a un formato virtual, lo que garantiza que los delegados online tengan los mismos espacios participativos y experiencias dentro de la plataforma CGScholar. Al mismo tiempo, el modelo ofrece a los participantes un recurso con acceso a un espacio social donde los demás participantes pueden mantenerse conectados mucho después de que finalice el Congreso.

Para nosotros, el modelo mixto es más que un acercamiento a la tecnología. Estamos utilizando este filtro conceptual para mejorar nuestro objetivo:

- Disciplinas mixtas como un enfoque para las prácticas de investigación interdisciplinarias.
- Afinidades mixtas como una forma de abordar una política compartida para paradigmas de reconocimiento y redistribución.
- Voces mixtas como una forma de considerar dónde ocurre la investigación dentro y fuera de la academia.
- Ideas mixtas como terreno común para un nuevo sentido cívico.

También estamos comprometidos a ser líderes en la industria. Desde 2021 formamos parte del Pacto de editores para el logro de los objetivos de desarrollo sostenible de Naciones Unidas. Lanzado en colaboración con la Asociación Internacional de Editores, el pacto "presenta 10 puntos de acción que los editores, las asociaciones editoriales y otros pueden comprometerse a emprender para acelerar el progreso hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para 2030. Los signatarios aspiran a desarrollar prácticas sostenibles y actuar como defensores de los ODS, publicando libros y revistas que ayudarán a informar, desarrollar e inspirar acciones en esa dirección".

Permítanme agradecerles de nuevo por su participación, por confiar su trabajo a Common Ground Research Networks. Agradezco igualmente a nuestros socios y colegas por la organización de este evento que no acaba nunca y que tiene una extensión continua en nuestra plataforma CGScholar.

Reciban un cordial saludo y quedo a su disposición para cualquier asunto que pueda ser de su interés.

**Dr. José Luis Ortega Martín**  
Director Científico de CGRN en español

Bienvenidos al **XVI Congreso Internacional sobre Estudios Nutricionales y Alimentación**. Nos alegra encontrarnos nuevamente en Osaka, la tercera ciudad más grande de Japón, reconocida por la calidez de su gente, su vibrante vida nocturna y su estatus como la capital gastronómica del país, distinguida por su ambiente acogedor y su rica tradición de cocina callejera.

Esta edición ofrece conferencias internacionales de vanguardia e innovadoras de alto nivel, enfocadas en los avances de la nutrición, la salud alimentaria y el desarrollo de sistemas agroalimentarios sostenibles con impacto en la sociedad y la cultura.

Los invitamos a seguir fortaleciendo la colaboración internacional, la inclusión y la equidad, promoviendo la cultura gastronómica global e impulsando la ciencia de los alimentos más allá de las fronteras.

Blanca Rosa Aguilar Uscanga  
Presidenta de la Red de Investigación de Estudios Nutricionales  
Universidad de Guadalajara, México



**Red de Investigación  
de Estudios Nutricionales**

Fundada en 2011, la **Red de Investigación de Estudios Nutricionales** explora el interés común y las nuevas posibilidades de producción alimentaria sostenible, nutrición humana e impacto asociado de los sistemas de alimentación en la cultura. Buscamos construir una comunidad epistémica donde se puedan establecer relaciones transdisciplinarias, geográficas y culturas. Como Red de Investigación, nos definimos por nuestro enfoque temático y la motivación para construir estrategias de acción determinadas por los temas comunes.

## Sostenibilidad alimentaria

### ¿Qué sostenibilidad tiene nuestro sistema alimentario?

El acceso a la comida de calidad es uno de los principales desafíos de nuestro tiempo: alimentar a la creciente población del mundo, y alimentarla adecuadamente y con prácticas de producción sostenibles. La producción de alimentos conlleva relaciones intensivas y extensivas con el medio ambiente. Muchos de los principales problemas ambientales globales están relacionados con las prácticas agrícolas. La industria agrícola y alimentaria están posicionadas en una situación de privilegio para realizar contribuciones constructivas y esfuerzos dirigidos a solventar estos problemas.

¿Qué sostenibilidad tiene nuestro sistema alimentario? 160 litros de combustible son necesarios para producir una tonelada de maíz en los Estados Unidos. Producir un kilo de ternera supone un gasto de 8-15 kilos de cereales en producción de engorde a corral; además, requiere 10.000 litros de agua, genera 35 kilos de gases de invernadero y produce desechos que hay que procesar responsablemente. Hay una creciente preocupación pública por el bienestar de los animales y aves en jaulas, por el uso de antibióticos en la comida y por el valor alimentario de la carne producida en tales condiciones. Por otra parte, la agricultura es el principal usuario de agua potable, alcanzando el 75% del uso humano del agua. En muchas partes del globo estamos al borde de una crisis de sequía, magnificada por el cambio climático. Mientras tanto, el aumento de la cadena de abastecimiento alimentario extiende la producción de carbono, mientras que la producción inmediata centralizada conlleva nuevos problemas alimentarios.

También existe preocupación por el impacto de los crecientes costes energéticos, el desvío de alimentos para la producción de biofuel, el agotamiento del suelo, los fertilizantes químicos, la recalificación de terrenos de cultivo para usos residenciales y comerciales, la deforestación para aumentar el terreno de cultivo, el agotamiento de fuentes de alimentación naturales como la pesca, la crisis del agua potable, etc., sólo por mencionar algunos aspectos clave derivados de nuestros actuales sistemas alimentarios.

Mientras tanto, nuestras necesidades alimentarias no cesan. Se estima que la producción alimentaria deberá aumentar en un 50% en los próximos 20 años para satisfacer el aumento de la población global y los hábitos de consumo y el incremento de la demanda de carne y lácteos. Esto no sólo tiene consecuencias medioambientales, sino que la inflación de precios resultante también produce consecuencias negativas para las sostenibilidad social.

En este contexto, algunos expertos han comenzado a hablar de "pico alimentario" para referirse al estiramiento de la capacidad de producción de la tierra más allá de sus propios límites.

¿Qué se puede hacer? ¿Cómo un sector que es parte del problema puede convertirse en un actor crucial para el hallazgo de las soluciones necesarias? ¿Cómo podemos crear ecosistemas alimentarios sostenibles? ¿Cómo podemos desarrollar una agricultura baja en carbono? Además, ¿cómo pueden contribuir los sistemas alimentarios a la disminución del carbono? ¿cómo podemos disminuir el gasto de agua? ¿Cómo podemos aumentar el bienestar animal? ¿Cómo podemos cambiar nuestro hábitos alimentarios para que sean más saludables y emplear de mejor modo nuestros recursos para alcanzar un sistema alimentario global más equitativo?

Solo podemos responder a preguntas tan amplias con una nueva revolución verde, cualitativamente diferente de la previa revolución verde del siglo XX y potencialmente transformadora

## Alimentación, salud y bienestar

¿Cómo aumentar la comprensión pública de la nutrición y de las prácticas alimentarias comunitarias?

Se estima que tres cuartas partes del gasto en salud pública del mundo desarrollado se produce a causa de enfermedades crónicas — tales como problemas cardíacos, infarto, cáncer y diabetes—, muchas de las cuales podrían prevenirse mediante la dieta. Tendencias similares se manifiestan en otros países desarrollados, e incluso las dietas de los países en vías de desarrollo comienzan a parecerse cada vez más. Mientras tanto, el acceso a alimentos perjudiciales es una de las principales consecuencias del aumento de la desigualdad global, y se traduce en malnutrición, hambre, enfermedad y disminución de la expectativa de vida de la población mundial.

Este es el trasfondo actual del trabajo de investigadores y docentes en el amplio rango de disciplinas vinculadas con la alimentación y la nutrición humana, desde las ciencias agrícolas hasta las ciencias de la salud, desde la economía a la sociología, desde los estudios de sostenibilidad de sistemas hasta la estética y las artes culinarias. En su base, el objetivo de todas estas aproximaciones puede resumirse como la disponibilidad equitativa, nutricional y segura de las reservas alimentarias.

La alimentación y las ciencias de la salud necesitan cooperar para solventar estos retos. ¿Cómo aseguramos la soberanía alimentaria a escala local y global? ¿Cómo aumentar la confianza pública en la seguridad alimentaria, aumentando la comprensión de las nuevas tecnologías y exponiendo asuntos frecuentes, tales como la seguridad microbiológica, los cultivos genéticamente modificados, la salud y el bienestar animal y los aditivos alimentarios?

## Políticas alimentarias y futuro

¿Cómo reconducir las políticas de los sistemas alimentarios?

Los gobiernos han intervenido ampliamente en la agricultura y la salud pública. En el caso concreto de la agricultura, la intervención gubernamental produce controversia, cuestionando el papel del gobierno en relación con los mercados, el proteccionismo versus el libre mercado, la soberanía alimentaria o la discusión acerca de si las políticas agrícolas deben venir determinadas por el mercado global y las dificultades que los países subdesarrollados tienen para vender sus productos en los mercados proteccionistas de los países desarrollados.

En el campo de la salud pública, el aumento en la salud y el bienestar en los países en vías de desarrollo suponen simplemente en muchos casos una oportunidad para comer una vez al día. Sin embargo, tanto en los países desarrollados como en los países en vías de desarrollo las políticas gubernamentales para la mejora de la salud requieren la integración de las necesidades nutricionales con el crecimiento económico y los objetivos de desarrollo. En esta agenda debe incluirse el sistema de seguridad social, la educación referente a la dieta y las necesidades nutricionales, así como los cambiantes estilos de vida y la elección de alimentos. También es necesaria la colaboración política para alcanzar los objetivos de salud nacionales, con énfasis en la nutrición y las ciencias alimentarias. La comunidad médica también tiene un papel que ejercer a la hora de considerar el impacto de la dieta y la nutrición en la salud.

Los miembros de comunidades productoras también ejercen un papel que va desde los agronegocios globales que necesitan adaptarse a la variabilidad de los mercados y las normas sociales, hasta las empresas de comida local o de alimentación orgánica alternativa, así como las organizaciones de derechos de los trabajadores agrícolas, los grupos que velan por las prácticas de los agricultores de todos el mundo, de los cuales aproximadamente la mitad no poseen terreno ni maquinaria y trabajan en condiciones de cuasi-servidumbre.



Los movimientos sociales y los grupos de presión también ejercer su actividad, que va desde los grupos de agronegocios hasta las asociaciones locales y orgánicas, los movimientos de alimentación alternativa tales como vegetarianos y veganos, slow food y alimentación saludable, así como los esfuerzos por crear jardines y enseñar cocina, salud y nutrición en las escuelas.

Finalmente, los educadores e investigadores intervienen en el estudio de los problemas, propuesta de soluciones y comunicación de sus investigaciones al público por los medios disponibles, así como en programas de educación formal. Es necesario el mayor esfuerzo educativo para informar al público de las necesidades humanas nutricionales, promover la producción de alimentación saludable entre productores y manufacturadores, empleando sistemas sostenibles. Mientras la salud y el bienestar son una creciente industria global, todavía hay miles de ciudadanos en el globo que están malnutridos o carecen de comida suficiente para satisfacer sus necesidades básicas nutricionales y necesidades fisiológicas.

## Tema 1: Producción de alimentos y sostenibilidad

Explora las condiciones ambientales de la producción de alimentos.

### Cuestiones actuales:

- Principio y prácticas de agricultura sostenible.
- La nueva revolución verde.
- Alimentos genéticamente modificados.
- Comida orgánica.
- Desastres naturales y reservas de alimentos.
- Producción de comida y reserva de agua.
- Desvío de alimentos para el biofuel.
- Implicaciones del tránsito y paso del crecimiento de cereales y legumbres a la carne y lácteos.
- Empleo del combustible fósil agrícola y aumento del coste energético.
- Agotamiento del suelo, erosión, fertilizantes y remedios.
- Disponibilidad de tierras de cultivo y picos alimentarios.
- Preservación de tierras de cultivo.
- Agricultura urbana.
- Agricultura y deforestación.
- Gases de invernadero y cambio climático: soluciones para la disminución de carbono agrícola.
- Cultivos hidropónicos y bajos en carbono.
- Origen de las granjas y polución del engorde a corral.
- Bienestar animal.
- Sostenibilidad de la pesca salvaje y otras fuentes de alimentación natural.
- Impacto ambiental de los criaderos de marisco.
- Gestión de residuos en la producción alimentaria y sostenibilidad ambiental.
- Mercado global de alimentos.
- Agronegocios globales y a gran escala: Eficiencia, oferta y deficiencia.
- Seguridad alimentaria
- Comunidades de alimentación sostenible.
- El movimiento de comida local.
- Economía de los mercados de agricultores y cooperativas.
- Desiertos alimentarios urbanos y rurales.
- Cadena de suministro: distribución instantánea, transporte y almacenamiento.

## Tema 2: Comida, nutrición y salud

Investigar las relaciones entre la nutrición y la salud humana.

### Cuestiones actuales:

- Necesidades dietéticas y nutricionales
- La química de la alimentación, la nutrición y la energía humana
- Contaminación alimentaria y enfermedades de transmisión alimentaria
- Seguridad alimentaria, análisis de riesgo y regulación
- Hormonas de crecimiento, antibióticos en la comida y sus efectos en los niños
- Nutrición y enfermedad crónica: Obesidad, enfermedades cardíacas, cáncer, diabetes
- Pobreza nutricional
- Dieta social equitativa
- Alimentación, nutrición y salud pública
- Etiquetado nutricional
- Alimentos procesados y no procesados: Implicaciones para la salud
- Procesamiento seguro de frutas y verduras en el mercado global
- Alimentos genéticamente modificados e ingeniería alimentaria
- Alimentos y nanotecnología
- El sabor de los alimentos y las preferencias
- Biotecnología y alimentación cotidiana
- Nutrición y desafíos globales para la salud
- Tendencias de los consumidores y comportamiento nutricional
- Nutrición, gestión y prevención de enfermedades
- La nutrición y la industria del bienestar
- Trastornos alimenticios
- Suplementos vitamínicos y necesidades médicas
- Marketing de alimentación infantil
- Comidas étnicas y nutrición comunitaria

## Tema 3: Política alimentaria y cultura

Explorar las afirmaciones, controversias, posiciones, intereses y valores relacionados con la alimentación.

### Cuestiones actuales:

- Urbanización, crecimiento poblacional y reservas alimentarias globales
- Economía política de la alimentación
- Inflación de precios de los alimentos y escasez de comida
- Abastecimiento de comida, transporte y almacenamiento
- Libre mercado versus proteccionismo agrícola y subvenciones
- Legislación agrícola y financiación pública
- El impacto de los aranceles comerciales de los países desarrollados en los países en vía de desarrollo
- Hambre y pobreza: políticas públicas de alimentación y nutrición
- Política de la OMS sobre la nutrición mundial
- Ética alimentaria global
- Organizaciones y movimientos agrícolas
- Derechos de los trabajadores agrícolas
- Fast food y slow food
- Celebridades y chefs mediáticos
- El gusto del consumidor
- Vegetarianos, veganos y otros sistemas dietéticos
- Comidas étnicas y regionales
- Tabús alimenticios: kosher, halal, etc.
- Las culturas de la mesa
- Sociabilidad alimentaria
- Patrones de género en la cocina doméstica
- El movimiento de comida alternativa
- Publicidad alimentaria
- Regulación de seguridad alimentaria: líneas generales
- Autoabastecimiento alimentario y "soberanía alimentaria"
- Comercio justo
- Derechos de los animales e iniciativas de bienestar
- Soberanía alimentaria y regímenes de libre comercio
- Malnutrición y programas de alimentación internacional

**Blanca Rosa Aguilar Uscanga****Universidad de Guadalajara, México (español)**

Doctora en Ciencias en Biotecnología, egresada del Institut National des Sciences Appliquées de Toulouse en Francia. Master en Ciencias de los Alimentos. Actualmente Profesor investigador de tiempo completo en el Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías de la Universidad de Guadalajara en México. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) en México con nivel 2. Profesor asociado honorífico en el INRS-Institute Armand Frappier en Canadá. Las áreas de investigación que trabaja son: Biotecnología de Alimentos, desarrollo de alimentos funcionales, bebidas fermentadas, probióticos, prebióticos y seguridad alimentaria. Así como, el área de la microbiología de alimentos y aplicada, para la obtención de metabolitos y compuestos bioactivos vía microbiana, Colaborador con instituciones nacionales e internacionales.

## Hennie Fisher

University of Pretoria, South Africa (inglés)



**Dr. Hennie Fisher** is a Culinary Arts lecturer in the Department of Consumer and Food Sciences of the Faculty of Natural and Agricultural Sciences at the University of Pretoria. He holds a PhD in Food Management for which he developed and validated a Food Literacy Measurement Instrument using Rasch Modelling. Other research involves Cultural Food such as the Chikanda of Zambia, Sensory Research regarding Mogodu (a local tripe dish) as well as collaborative work in areas of Food Waste, and modernising Culinary Training through Flipped Learning and on-line submission of practical preparation documents. Hennie co-authored a book chapter titled Eating and Drinking in Southern Africa, edited by professor Herbert Meiselman and published by Springer (2020). Hennie holds an advanced diploma from the Cordon Bleu School as well as a two-year Diploma from the Cape Wine Academy. He gained cooking experience at the Michelin-starred Gidleigh Park restaurant in Devon, England, under Shaun Hill; at The Wilds Restaurant in Fulham, London, and worked as restaurant manager at Lucy's Restaurant in Stanley, Hong Kong. Back in South Africa, he co-owned Sirocco, a restaurant serving Mediterranean food in the Gerhard Moerdyk Village in Sunnyside, as well as Mufuti Restaurant in Riviera, which served modern Pan-African cuisine.

Hennie occasionally writes about food and wine for the Pretoria News and the Sunday Times, writes monthly reviews for the Eat Out Restaurant Guide website and contributes to the annual Eat Out Top 500 Restaurant print guide. Hennie is involved in many community engagement programmes, and has acted as external moderator for tertiary education institutions such as the University of Johannesburg, University of North-West, University of South Africa (UNISA), Steyn's Culinary Academy, Capital Hotel School, Rietondale High School and the Chaîne des Rôtisseurs. Hennie has served on the Department of Basic Education's examination panel for Hospitality Studies and as book referee for Hospitality text-books. Hennie is a full board member of BICSA, a baking incubator based in Pretoria. Hennie belongs to the South African Chefs Association and the South African Association of Family Ecology and Consumer Science, and is a member of the International Association of Consumer Research. Hennie has been invited to serve as a judge at the annual Sunday Times Cookbook Awards as well as at the annual Galliova Awards. Hennie regularly presents at international conferences, most recently at the International Food Studies Conference in Kaohsiung City, Taiwan in October 2019, as well as The Oxford Food Symposium in September 2021.

La **Red de Investigación de Estudios Nutricionales** agradece las contribuciones para su fundación, el apoyo constante y la asistencia continua de los siguientes expertos y académicos de renombre mundial.

- **Blanca Rosa Aguilar Uscanga**, Universidad de Guadalajara, México (presidenta)
- **Juan Arturo Ragazzo Sánchez**, Instituto Tecnológico de Tepic, Nayarit, México
- **Montserrat Calderón Santoyo**, Instituto Tecnológico de Tepic, Nayarit, México
- **Alma Hortensia Martínez Preciado**, Universidad de Guadalajara, México
- **Josué Raymundo Solís Pacheco**, Universidad de Guadalajara, México
- **Angélica Villerruel López**, Universidad de Guadalajara, México
- **Adriana Macaria Macías Lamas**, Universidad de Guadalajara, México
- **José María Lagaron Caballero**, Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos, España
- **Marleni Aranda Saldaña**, Universidad de Alberta, Canadá
- **Simone Damasceno Gomes**, Universidade Estadual do Oeste do Paraná, Brasil

Cuando se suscribe a la **Red de Investigación de Estudios Nutricionales** pasa a formar parte de una red internacional de académicos, investigadores y expertos. Somos más que una organización profesional. Nuestros miembros realizan presentaciones en el congreso anual, publican en nuestra colección de revistas y escriben para nuestra editorial de libros. Su membresía hace posible nuestra organización independiente, dándole acceso a un gran corpus de conocimiento y a oportunidades de desarrollo profesional.

## Congreso anual: en formato mixto u online, ponente u oyente

- Descuento en la inscripción al Congreso anual para participantes (y a cualquier otro Congreso de Common Ground Research Network)
- Acceso al contenido digital de los Congresos anteriores
- Posibilidad de exponer su trabajo en español o inglés

## Publicaciones: publique su artículo en una de nuestras revistas

- Los miembros tienen la oportunidad de publicar un artículo de revista en la Red de Investigación correspondiente, en Acceso Abierto Oro, siempre que el artículo sea aceptado en un proceso de revisión por pares anónimos de doble ciego.
- Puede postularse voluntariamente como revisor externo para poder formar parte del Consejo Editorial.

## Programación virtual: permanezca informado/a de las noticias a lo largo del año

- Acceda a toda la información relacionada con los eventos en directo, Encuentro con la Editora, la Mesa redonda y los demás eventos especiales.

## Acceso a los libros: todos los libros electrónicos y descuentos a los ejemplares en papel

- Una suscripción electrónica anual a la impresión del libro de la Red de Investigación.
- Miembros recibirán un cupón anual con el descuento de \$25 para la Librería virtual de Common Ground.

La pertenencia a la Red está incluida en todas las inscripciones como ponente  
¡Aproveche al máximo su inscripción!



# Revista Internacional de Salud, Bienestar y Sociedad



## Revista Internacional de Salud, Bienestar y Sociedad

La Revista Internacional de Salud, Bienestar y Sociedad ofrece un espacio para el diálogo y la publicación de nuevos conocimientos desarrollados sobre tradiciones pasadas en el seno de la salud, el bienestar y las humanidades médicas, al tiempo que establecen un programa renovado para el futuro. Este campo de estudios ofrece aprendizaje, reflexión, acción así como un lugar de diálogo entre variadas epistemologías, perspectivas y áreas de conocimiento entre Humanidades, Ciencias Sociales y Medicina.

La Revista Internacional de Estudios sobre Medios de Comunicación está sujeta a revisión por pares, así como a rigurosos procesos de calificación de artículos por citación y comentario cualitativo, para asegurar que sólo se publiquen trabajos sustanciales de la mayor importancia.

**Fundación:** 2012

**ISSN:** 2474-5219 (versión impresa), 2386-7507 (versión electrónica)

**DOI:** 10.18848/2474-5219/CGP

**Frecuencia de publicación:** semestral

Esta revista es de acceso abierto oro. Todo su contenido está disponible de manera gratuita sin cargos para el lector o la institución. Los lectores pueden leer, descargar, copiar, distribuir, imprimir, buscar o enlazar a través de un link los textos, ya sean fragmentos o el texto completo, de los artículos, o usarlos para cualquier otro objetivo dentro de la legalidad, sin necesidad de pedir permiso por adelantado al editor o al escritor. Funcionamos de acuerdo con la definición de acceso abierto de la "Budapest Open Access Initiative".

## Acceso Abierto Oro (CC BY)

- Creative Commons license CC-BY
- Los autores podrán depositar cualquier versión de su trabajo (versión enviada, versión aceptada, o versión publicada en el registro) en un repositorio, institucional o de otro tipo, de su elección. Y todas las versiones pueden ser depositadas en un repositorio, institucional o de otro tipo, por decisión del autor sin que se produzca un embargo.
- Los artículos tienen una tasa de publicación. En el caso de que su artículo se acepte, tiene que adquirir la membresía por \$250 (dólares estadounidenses). Si ha participado en un congreso organizado por la Red de Investigación, la membresía está incluida en la cuota de inscripción al congreso.

Cuota de publicación: \$250.00





Los artículos publicados en la **Revista Internacional de Salud, Bienestar y Sociedad** están revisados por pares, que son miembros activos de la **Red de Investigación de Salud, Bienestar y Sociedad** expertos en el área. Los revisores siguen el procedimiento establecido por el comité editorial de Common Ground. Los revisores de la Revista Internacional de Salud, Bienestar y Sociedad se asignan a artículos basados en sus intereses y experiencia académica. Los revisores pueden solicitar un certificado como reconocimiento del feedback y las recomendaciones para la publicación que aportan.

## Editora

### **Angelica Avendaño Veloso**

Profesora Titular, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Chile; Vicepresidenta, Red Iberoamericana de Salud Digital; Presidenta, Red Iberoamericana de Salud Digital RISAD

## Consejo editorial

- **Claudio Bravo Carrillo**, University of Washington, Estados Unidos
- **Alexis Leandro González Burboa**, Universidad de Concepción, Chile
- **Pedro Ramos Contreras**, Centro de Investigación y Docencia Económicas, México
- **Andrea Barbiero**, OBS Business School / Universitat Oberta de Catalunya, España
- **Andrea Avaria**, Universidad Autónoma de Chile, Chile
- **Alejandro Mauro**, Universidad del Desarrollo, Chile
- **Hugo Hidalgo Torres**, Universidad de Concepción, Chile
- **Dale C. Alverson**, University of New Mexico, Estados Unidos
- **Oswaldo Mateo Spinelli**, Universidad Nacional de La Plata, Argentina
- **Paola Casanello Toledo**, Pontificia Universidad Católica de Chile, Chile
- **Maria Gutiérrez Pozo**, Cranfield University, Reino Unido
- **Alberto Angel-Martin**, Universidad Industrial de Santander, Colombia
- **María Antonia Parra Rizo**, Universidad Miguel Hernández de Elche, España
- **Mario Quezada Aguiluz**, Universidad de Concepción, Chile
- **Camila Barra Andalaft**, Universidad de Concepción, Chile
- **José Luis Carrasco**, Universidad de Concepción, Chile

Tomamos muy seriamente la integridad de la investigación, siguiendo los estándares y prácticas establecidos por el Committee on Publication Ethics (COPE). Somos, asimismo, miembros activos de las siguientes asociaciones: Association of American Publishers, Association of Learned and Professional Society Publishers, The Society for Scholarly Publishing, y Crossref.

Puede revisar nuestras políticas a través de los siguientes links:

- Proceso editorial
- Revisión por pares
- Autoría, coautoría y responsabilidades del autor
- Investigación con humanos o animales
- Declaración de consentimiento informado
- Calumnia, difamación, y libertad de expresión
- Rectificaciones y correcciones
- Investigación fraudulenta y mala praxis en la investigación
- Transparencia
- Prácticas éticas de negocio (Propiedad, gestión, órganos de gobierno, acceso, derechos de autor y licencias, tasas del autor, Uso de métricas e informe de uso de contenido, privacidad de datos, marketing directo, comunicación y publicidad, información de contacto del Equipo Editorial)

<https://saludsociedad.com/revista/etica-editorial>



**SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS**

Champaign, Illinois - Common Ground Research Networks (Organización sin ánimo de lucro) se enorgullece de ser signatarios del United Nations Sustainable Development Goals Publishers Compact (Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU — Convenio de editores). Impulsado en colaboración con la International Publishers Association, el convenio presenta 10 puntos de acción respecto a los que editores, asociaciones de edición, entre otros, podrán comprometerse a llevar a cabo para acelerar el progreso de lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible antes del 2030. Los signatarios aspiran a desarrollar prácticas sostenibles y a comportarse como defensores de estos objetivos, publicando libros y revistas que ayuden a informar, desarrollar e inspirar actuaciones en esa dirección.

#### MEMBERS OF THE FOLLOWING ORGANIZATIONS

**AAP** | ASSOCIATION OF AMERICAN  
PUBLISHERS



Association of Learned  
and Professional  
Society Publishers



Society  
for Scholarly  
Publishing

**Crossref**



# **XVI Congreso Internacional** sobre Estudios Nutricionales y Alimentación



Fundada en 2011, la **Red de Investigación de Estudios Nutricionales** explora el interés común y las nuevas posibilidades de producción alimentaria sostenible, nutrición humana e impacto asociado de los sistemas de alimentación en la cultura. Buscamos construir una comunidad epistémica donde se puedan establecer relaciones transdisciplinarias, geográficas y culturas.

## Congresos anteriores

- 2011 - University of Nevada Las Vegas, Las Vegas, USA
- 2012 - University of Illinois, Champaign, USA
- 2013 - University of Texas at Austin, Austin, USA
- 2014 - Monash University Prato Centre, Prato, Italy
- 2015 - Virginia Polytechnic University, Blacksburg, Virginia, USA
- 2016 - University of California at Berkeley, Berkeley, USA
- 2017 - Gustolab International Institute for Food Studies and Roma Tre University, Rome, Italy
- 2018 - University of British Columbia - Robson Square, Vancouver, Canada
- 2019 - National Kaohsiung University of Hospitality and Tourism, Kaohsiung City, Taiwan
- 2020 - Marymount Manhattan College, New York City, USA (Virtual)
- 2021 - Universidad de Aarhus, Copenhagen, Dinamarca
- 2022 - Marymount Manhattan College, Nueva York, EEUU
- 2023 - Universidad de Guadalajara, Guadalajara, México
- 2024 - Instituto Politécnico de Portalegre, Portalegre, Portugal
- 2025 - Universidad de Pretoria, Pretoria, Sudáfrica

La **Red de Investigación de Estudios Nutricionales** agradece la contribución y el apoyo que le brindan las siguientes instituciones.



TY



- **Aiko Tanaka**, Japan Food Studies College Founder
- **Daisuke Nakajima**, Japan Food Studies College Director; Lecturer Osaka Tourism University
- **Dr. Taro Mochizuki**, Professor at the Graduate School of Humanities, The University of Osaka, Japan
- **Hiroaki Ukita**, Japan Food Studies College Director; Food Activists. Owner Chef
- **Naoto Konomi**, Japan Food Studies College Director; International Consultant in Food Systems
- **Sawako Murayama**, Japan Food Studies College Director; Lecturer, Graduate School of Business Strategy, Kwansei Gakuin University
- **Takuya Arai**, Japan Food Studies College Director; Board Member, Japan Tourism Nation Platform General Incorporated Association
- **Toshiaki Shimizu**, Japan Food Studies College Director; Lecturer of Otani University
- **Yu Mizui**, Japan Food Studies College Director; Food Activities. Founder of Cocowell Corporation

## Eiichiro Fukusaki

Professor, Sojo University, Japan



"Food Metabolomics: Decoding Food Quality, Flavor, and Fermentation"

Professor Eiichiro Fukusaki is a Professor at the Faculty of Biotechnology and Life Sciences, Sojo University, Japan. He previously served as Professor at the Department of Biotechnology, Graduate School of Engineering, Osaka University, and as Director of the Industrial Biotechnology Initiative Division at the Institute for Open and Transdisciplinary Research Initiatives (OTRI).

He received his PhD in Engineering from Osaka University. His research focuses on metabolomics, particularly food metabolomics and fermentation science, integrating analytical chemistry and chemometrics to understand food quality and biological systems. He is internationally recognized for pioneering metabolomics-based approaches to food quality assessment and system-level analysis. He has published extensively in leading journals and actively collaborates with both academia and industry worldwide.

**10 de octubre - 9:30 AM Osaka**

## Aiko Tanaka

Food studies researcher and Representative Director, Japan Food Studies College, Japan



"Oishii Kamigata Studies: Osaka's Culinary Philosophy for the Future of Food"

Aiko Tanaka is a Japanese scholar and author in Food Studies, focusing on the links between food, culture, sustainability, and education. In 2023, she founded the Japan Food Studies College (JFSC), Japan's first institution dedicated to Food Studies. The College promotes interdisciplinary research on food, ecology, history, and society, along with education for sustainable living.

Her philosophy, "Philosophy on Our Table," frames everyday eating as an ethical act connecting people, nature, and future generations. Based on this, JFSC offers programs, lectures, and international initiatives. Tanaka has presented in over twenty countries on Japanese food culture, sustainability, and food philosophy. In 2024, she organized Japan's first international Food Studies conference, Looking at the Global Environment Through Our Dining Table, with participants from eleven countries.

In 2025, JFSC launched partnerships with GustoLab International (USA) and the Borromini Institute (Italy) to develop experiential food education programs in Osaka. Her research explores how Japanese culinary traditions—seasonality, fermentation, biodiversity, and respect for nature—can inform sustainable food systems. She also proposes "Food Way," a framework viewing food as a philosophy of life. She is a frequent keynote speaker and author of books on Japanese cuisine and Food Studies. Her upcoming book, Food Studies of Osaka, will be published by Asahiya Publishing in 2027. Her mission is to show that food is not only nourishment, but a cultural language and a path toward a sustainable future

**11 de octubre - 8:30 AM Osaka**

## Ken Albala

Tully Knoles Endowed Professor of History, University of the Pacific, USA



"Drinking Water in the Western Tradition, Dangerous or Essential?"

Ken Albala is Tully Knoles Endowed Professor of History at the University of the Pacific in Stockton California. In 2023 he was given the university's Distinguished Faculty Award. Albala has published 29 books and 3 video series. These range from academic monographs and single subject food histories to reference works, translations and cookbooks. He also served as series editor for over 100 titles on food. Forthcoming is an Atlas of Fermented Food and Drink and a video series on Forgotten Foods.

**10 de octubre - 2:35 PM Osaka**

## Takakazu Yumoto

President, Japan Food Study College, Japan



Prof. Takakazu Yumoto is the President of Japan Food Study College. He has studied ecology and primatology for 45 years in Kyoto University. He was the Director of Primate Research Institute, Kyoto University from 2016 to 2022, and the President of Ecological Society of Japan from 2020 to 2022. He has been in many tropical countries including Democratic Republic of Congo, Gabon, Malaysia, Thailand, Colombia and Brazil to study wild primates. Also, he led a transdisciplinary project "New Cultural and Historical Exploration into Human-Nature Relationships in the Japanese Archipelago" involving ca. 120 researchers both in natural sciences and humanity in Research Institute for Humanity and Nature, Japan during 2003- 2010. His main interest in food study is the various approaches from primates' feeding ecology, cultural and historical views of human being to a global environmental issue.

**10 October - 12:45 AM Osaka Time**

## Megan A. Carney

Professor and Director, Center for Regional Food Studies, University of Arizona, USA



"Rethinking the Food-Water Nexus in the Context of Polycrisis"

Megan A. Carney is Associate Professor of Anthropology and Director of the Center for Regional Food Studies at the University of Arizona. She is a feminist medical and sociocultural anthropologist with specializations in food and water insecurity, migration and mobility, community health, and environmental justice, and maintains collaborative research programs in the southwestern United States and the Central Mediterranean.

**11 October - 12:20 PM Osaka Time**

## Yoshiyuki Tatsumi

Director, Geolib Research Institute and Professor Emeritus, Kobe University, Japan



"Washoku—Blessings from the Japanese Archipelago"

Yoshiyuki Tatsumi is an internationally recognized Japanese geologist known for his contributions to igneous petrology, subduction-zone magmatism, and Earth evolution, as well as a pioneer of "Gastronomic Geology." He has held professorships at Kyoto University, the University of Tokyo, and Kobe University, and served in roles at JAMSTEC (Japan Agency for Marine-Earth Science and Technology). His research uses magma science to investigate Earth's evolution and super-eruptions. He is a recipient of major honors, including the Bowen Award of the American Geophysical Union (AGU). He is widely known for bridging geology, water, and Japanese food culture through books, media, and regional innovation projects.

**11 October - 2:05 PM Osaka Time**

Cada año se otorga un mínimo de *Becas Emerging Scholar* a estudiantes de posgrado e investigadores que tienen interés en los temas del congreso. Aquí les presentamos la lista de los ganadores de beca de este año.

**Naomi Aguirre Hernández**

Universidad de  
Guadalajara,  
México



**Estefanni Ramos**

Universidad Michoacana de  
San Nicolás de Hidalgo,  
México



**Geraldine Ortiz Melo**

Benemérita Universidad  
Autónoma de Puebla (BUAP),  
México



**Diana Michelle  
Rivera Carrillo**

Universidad de Celaya,  
México



**Juan Carlos  
Carmona-Hernández**

Universidad de Manizales,  
Colombia



**Delia Ana Nin**

Universidad de FLORES,  
Argentina.



## Sesión de bienvenida online

Únase a otros participantes en la recepción de bienvenida online donde se tratarán las cuestiones técnicas previas al congreso.

La parte online del congreso se celebrará en la plataforma CGScholar, Desarrollada por Common Ground Media Lab, el área de investigación tecnológica de Common Ground Research Networks.

En este evento veremos el funcionamiento de la plataforma CGScholar, explicaremos cómo comentar y participar online, actualizar su perfil y las páginas de presentación, añadir contenido digital: vídeo, sonido y otros archivos, etc. Asimismo, puede plantear las preguntas relacionadas con el congreso y/o publicaciones derivadas del mismo.

**10 de octubre de 2026**  
**16:00 Hora de España**

## Mesa redonda online

Las mesas redondas son un rasgo característico de nuestros congresos presenciales, y este año las realizaremos online. Las mesas redondas son una oportunidad para conocer en persona a otros ponentes y posibilitan conversaciones extensas sobre los diversos temas de importancia para la Red de Investigación. Están abiertas a todos los asistentes y animamos a la participación.

**12 de octubre de 2026**  
**16:00 Hora de España**

## Día de visita: Yamamoto Noh Theater

El Teatro Yamamoto Noh, escondido en un encantador bosque dentro del distrito financiero de Osaka, es un espacio dedicado a celebrar y difundir el Noh y otras artes culturales tradicionales de la región. Con un enfoque innovador, el teatro ofrece experiencias únicas tanto en Japón como a nivel internacional, invitando a públicos de todas partes del mundo a descubrir y disfrutar de estas tradiciones vivas. Los visitantes vivirán una experiencia inolvidable: disfrutarán de una auténtica representación acompañada del ohayashi japonés, el conjunto musical tradicional del Noh. Después, tendrán la oportunidad de sumergirse en la práctica participativa, probándose trajes Noh y formando parte de un taller interactivo que les permitirá experimentar de primera mano la magia de esta antigua tradición.

**Fecha:** 12 de octubre de 2026

**Hora:** 10:00 AM

**Punto de encuentro:** TBD

**Precio:** 70US\$

Opcional:

Como parte opcional de la excursión organizada, los delegados que lo deseen podrán visitar la tienda Tower Knives Osaka tras la visita al Teatro Noh. Esta actividad es completamente voluntaria y no forma parte del programa oficial. El pago de cualquier compra o servicio se realizará in situ por cada delegado interesado.

## Cena del Congreso y fiesta de bienvenida en Ganko Ikeda Ishibashien

Acompáñenos en una espectacular cena de congreso en el restaurante Ganko Ishibashien, una casa japonesa centenaria rodeada de un hermoso jardín tradicional, le invita a disfrutar de una experiencia gastronómica única. Deguste exquisita tempura, soba y sushi en un ambiente sereno e histórico, con espacio adicional en el segundo piso para una velada cómoda y relajada. Situado en una ubicación ideal, Ganko Ishibashien ofrece la combinación perfecta de historia, cultura y delicias culinarias.

**Fecha:** 10 de octubre de 2026

**Hora:** 6:00 PM

**Punto de encuentro:** Ganko Ishibashi, Japón, 〒563-0032 Osaka, Ikeda, Ishibashi, 3 Chome 3番 1 8

**Precio:** 40US\$ (bebidas alcohólicas no incluidas)

## Cóctel de Clausura

El Congreso Internacional sobre Estudios Nutricionales y Alimentación organizará un cóctel de clausura y fiesta de despedida. Únase a otros delegados y ponentes plenarios para disfrutar de bebidas y aperitivos en un ambiente distendido y acogedor. la oportunidad de conversar.

**Fecha:** 11 October 2026

**Hora:** 7:00 PM (19:00)

**Punto de encuentro:** The LOAF Cafe, 2 Chome-4-23 Seifuso, Toyonaka, Osaka 560-0041, Japan

**Precio:** Gratuito para todos los delegados, pero es necesario registrarse a continuación.



# Common Ground Research Networks



Founded in 1984, Common Ground is committed to building new kinds of knowledge communities, innovative in their media, and forward-thinking in their messages. Heritage knowledge systems are characterized by vertical separations--of discipline, professional association, institution, and country. Common Ground Research Networks takes some of the pivotal challenges of our time and curates research networks that cut horizontally across legacy knowledge structures. Sustainability, diversity, learning, the future of humanities, the nature of interdisciplinarity, the place of the arts in society, technology's connections with knowledge--these are deeply important questions of our time that require interdisciplinary thinking, global conversations, and cross-institutional intellectual collaborations.

Common Ground Research Networks are meeting places for people, ideas, and dialogue. However, the strength of ideas does not come from finding common denominators. Rather, the power and resilience of these ideas is that they are presented and tested in a shared space where differences can meet and safely connect--differences of perspective, experience, knowledge base, methodology, geographical or cultural origins, and institutional affiliation. These are the kinds of vigorous and sympathetic academic milieus in which the most productive deliberations about the future can be held. We strive to create places of intellectual interaction and imagination that our future deserves.

MEMBERS OF THE FOLLOWING ORGANIZATIONS



Association of Learned  
and Professional  
Society Publishers



Society  
for Scholarly  
Publishing



Common Ground Research Networks is not-for-profit corporation registered in the State of Illinois, USA, organized and operated pursuant to the General Not For Profit Corporation Act of 1986, 805 ILCS 105/101.01, et seq., (the "Act") or the corresponding section of any future Act.

[www.cgnetworks.org](http://www.cgnetworks.org)



@



The Common Ground Media Lab is the research and technology arm of Common Ground Research Networks. Common Ground Research Networks has been researching knowledge ecologies and building scholarly communication technologies since 1984.

Since 2009, we have had the fortune of being based in the University of Illinois Research Park while building our latest platform – CGScholar. This is a suite of apps based on the theoretical work of world-renowned scholars from the College of Education and Department of Computer Science at the University of Illinois Urbana-Champaign. CGScholar has been built with the support of funding from the US Department of Education, Illinois Ventures, and the Bill and Melinda Gates Foundation.

The CGScholar platform is being used today by knowledge workers as diverse as: faculty in universities to deliver e-learning experiences; innovative schools wishing to challenge the ways learning and assessment have traditionally worked; and government and non-government organizations connecting local knowledge and experience to wider policy objectives and measurable outcomes. Each of these use cases illustrates the differing of knowledge that CGScholar serves while also opening spaces for new and emerging voices in the world of scholarly communication.

We aim to synthesize these use cases to build a platform that can become a trusted marketplace for knowledge work, one that rigorously democratizes the process of knowledge-making, rewards participants, and offers a secure basis for the sustainable creation and distribution of digital knowledge artifacts.

Our premise has been that media platforms—pre-digital and now also digital—have often not been designed to structure and facilitate a rigorous, democratic, and a sustainable knowledge economy. The Common Ground Media Lab seeks to leverage our own platform – CGScholar – to explore alternatives based on extended dialogue, reflexive feedback, and formal knowledge ontologies. We are developing AI-informed measures of knowledge artifacts, knowledge actors, and digital knowledge communities. We aim to build a trusted marketplace for knowledge work, that rewards participants and sustains knowledge production.

With 27,000 published works and 200,000 users, we have come a long way since our first web app twenty years ago. But we still only see this as the beginning.

As a not-for-profit, we are fundamentally guided by mission: to support the building of better societies and informed citizenries through rigorous and inclusive social knowledge practices, offering in-person and online scholarly communication spaces

## Supporters & Partners

As they say, “it takes a village.” We are thankful for the generous support of:



And to our Research Network members!

[www.cgnetworks.org/medialab](http://www.cgnetworks.org/medialab)